



Des aînés avisés

LES COMITÉS MILIEU DE VIE DE L'AQDR

Pour briser l'isolement et maintenir les aînés dans l'action

La population étant de plus en plus vieillissante, on ne s'étonne pas de compter plusieurs résidences d'accueil pour les aînés. Rien de surprenant non plus dans le fait qu'elles soient quasiment remplies à pleine capacité. Les conditions de vie de ces gens du troisième âge sont une préoccupation majeure pour un organisme comme l'Association québécoise de défense de droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) de Trois-Rivières. Deux membres du conseil d'administration ainsi que deux chargés de projet travaillent actuellement à la mise en place de comités «milieu de vie» au sein des résidences pour aînés de la région. Pour l'autonomie et la sécurité, l'organisme trifluvien souhaite sensibiliser le plus de gens possible cette année.



Valérie Lupien

«Une résidence pour personnes âgées, c'est comme un village. Les appartements sont des maisons et les couloirs sont à l'image des rues», souligne d'entrée de jeu Lucie Chauvette, chargée de projet pour l'AQDR. Cette dernière explique que le projet des comités «milieu de vie» n'en est qu'à ses débuts, mais que déjà bon nombre de propriétaires de résidences se montrent réceptifs. Ce n'est pas d'hier que les gens de l'organisme songent à lancer un tel projet. «Nous avons, avec l'Association nationale, un comité consultatif qui a tout mis en place. Le projet a bien fonctionné dans d'autre ville du Québec, alors on s'inspire de ces réussites pour mettre sur pied les comités milieu de

vie en Mauricie», précise Mauricie Bergeron administrateur de l'organisme.

Ce n'est seulement que depuis le début de l'automne que l'équipe de l'AQDR travaille à ce projet et déjà, ils peuvent constater des résultats. «Les résidents et les directions sont parfois réticents à l'implantation de tels comités, mais lorsqu'ils constatent que nous arrivons avec une approche positive pour le mieux-être des résidents, ils sont plus réceptifs», mentionne madame Chauvette. Les résidences ont très souvent des comités de résidents et l'équipe de l'organisme fait une nuance importante entre ces comités et leur projet. «Les comités milieu de vie sont autonomes, et il est important que les directions des résidences n'y soient pas impliquées. C'est essentiel pour la prise en charge et l'autonomie des aînés», explique Diane Boisselle, présidente de l'organisme. Entouré de plusieurs partenaires, le projet vise également à mieux outiller les aînés

face à certaines problématiques et à les informer sur ce qui existe en matière de ressources dans le milieu. «C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous souhaitons faire le tour de la Mauricie avec ce pro-

jet et ainsi autonomiser les aînés, les amener à se prendre en main et ainsi augmenter leur sentiment d'appartenance à leur milieu de vie», ajoute la chargée de projet, Lucie Chauvette. Pour plus d'information sur ce nouveau projet de l'AQDR : 819-697-3711.



Daniel Bolduc, Diane Boisselle, Maurice Bergeron, Lucie Chauvette et forment l'équipe dédiée à la mise en place des comités milieu de vie au sein de nombreuses résidences pour aînés de la région.

ERRATUM

Lors de la dernière chronique «Des aînés avisés!», une erreur s'est glissée dans le numéro de téléphone de l'organisme. Pour joindre la Maison des Grands-parents de Trois-Rivières composez le 819-693-6677. Toutes nos excuses à l'organisme!

Restaurant Auger

Plus de 20 menus du jour

FORMULE DÉJEUNER AMÉLIORÉE

- Pizza déjeuner
- Galette sarrasin
- Casserole
- Saumon fumé
- Brioches

Menu santé élaboré

Service de livraison gratuit
pour les gens d'affaires de Shawinigan.

493, 5e Rue, Shawinigan
819-537-1634

*Voir détail en magasin

Joyeuses Fêtes!

Le Temps des fêtes est un moment privilégié pour partager des moments de bonheur entouré de nos proches.

Je souhaite que vous profitiez de cette période de l'année pour savourer pleinement vos rencontres, vos retrouvailles, vos activités et les petits bonheurs qui vont s'offrir à vous.

Que ce temps des fêtes soit rempli d'amour et de réjouissances, et que l'année 2008 soit ponctuée de belles réalisations.

Julie Boulet
Députée de Laviolette
Ministre des Transports
Ministre responsable de la région de la Mauricie